



Sind Sie bereit für Ihre Nachsorge?

Dann starten Sie jetzt mit Ihrer persönlichen, digital unterstützten Therapie!

In nur 3 Schritten zur digitalen Nachsorge

- 1 Registrieren Sie sich mit Ihren Zugangsdaten, die Sie in der Rehaklinik erhalten haben, im Web auf patient-next.caspar-health.com oder in der App auf Ihrem Smartphone.
- 2 Ihr Therapieteam in der Rehaklinik erstellt Ihren ersten Therapieplan. Sie können sich mit der App vertraut machen, erste Übungen in der Klinik ausprobieren und Caspar kennenlernen.
- 3 Informieren Sie das Therapieteam, dass Sie an einer digitalen Nachsorge teilnehmen möchten. Sie werden dann in unser kostenfreies Nachsorge-Programm aufgenommen und bis zu 16 Wochen weiter begleitet.



Weitere Informationen finden Sie unter: rehaklinik-zihlschlacht.ch/rehatogo



Hier finden Sie die **Caspar App**



WIR SIND GERN FÜR SIE DA!

telereha@rehaklinik-zihlschlacht.ch
www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/rehatogo

Zertifizierte Qualität nach DIN EN ISO 9001:2015
Zertifizierte Informationssicherheit nach
DIN EN ISO/IEC 27001:2017



Version: 12-2024



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

CASPAR
QUALITÄT OHNE KOMPROMISSE

Ihre flexible
Reha-Nachsorge
einfach **per App**

wann und wo es für Sie passt

Warum digitale Nachsorge?

Sichern Sie mit einer lückenlosen Weiterbehandlung nach der Reha Ihre Therapieerfolge!

Ihre Vorteile

- ✓ **Einfacher Zugang** über ein internetfähiges Endgerät
- ✓ **Nahtlose Weiterbehandlung** nach dem Klinikaufenthalt
- ✓ **Ausschliesslich digitales Training** ohne verbindliche Präsenztermine
- ✓ **Persönliche Begleitung** durch unser medizinisch-therapeutisches Fachteam
- ✓ **Individueller Therapieplan** auf Grundlage Ihrer Diagnosen und Ziele
- ✓ **Keine Kosten** für Patient*innen der Rehaklinik Dussnang, Zihlschlacht und des Rehazentrums Zürich.



Die vier Säulen Ihrer Therapie

So arbeiten Sie aktiv und selbstbestimmt an Ihren Gesundheitszielen



Individuelles Training

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und in Ihrem persönlichen Tagesplan angezeigt.



Persönliche Begleitung

Das Betreuungsteam Ihrer Rehaklinik ist jederzeit für Sie da. Ihr/e Bezugstherapeut*in aus unserem Team verfolgt Ihre Fortschritte und kann Ihren Plan individuell anpassen.



Wohlbefinden & Entspannung

Praxisnahe Inhalte zu Stressbewältigung, Entspannung und gesunder Ernährung unterstützen Sie dabei, im Alltag entspannt zu bleiben.

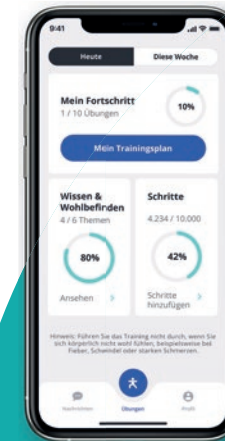


Wissen und praktische Tipps

Seminare bieten Ihnen wichtige medizinische Informationen und konkrete Tipps für Ihren Alltag.

Am Ball bleiben mit der Caspar App

Überall, unterwegs, einfach und übersichtlich

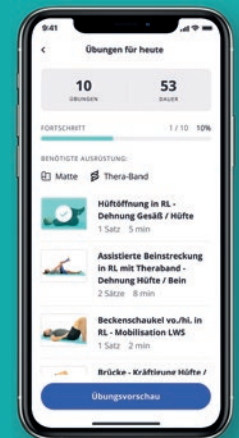


Heute & Diese Woche

Ihr Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen

Mein Training

Videos zu Ihren Übungen sowie Zugang zu Erläuterungen und individuellen Einstellungen



Wissen & Wohlbefinden

Seminare, Vorträge, Entspannungsinhalte & Rezepte für Ihren gesunden Alltag



Feedback/Videochat

Chat und gemeinsame Betrachtung und Bewertung der Therapieerfolge