



## Sind Sie bereit für Ihre Nachsorge?

Dann starten Sie jetzt mit Ihrer persönlichen digital unterstützten Therapie!

In nur 3 Schritten zur digitalen Nachsorge

- 1 Registrieren Sie sich mit Ihren Zugangsdaten bzw. dem QR-Code, die Sie in der Reha-Klinik erhalten, im Web auf [app.caspar-health.com](http://app.caspar-health.com) oder in der App auf Ihrem Smartphone.
- 2 Ihr Therapieteam in der Reha Klinik erstellt Ihren ersten Therapieplan. Sie können sich mit der App vertraut machen, erste Übungen in der Klinik ausprobieren und Caspar kennenlernen.
- 3 Zum Ende der Rehabilitation können Sie sich für die digitale Nachsorge entscheiden und werden dann von der Caspar Clinic, unserem digitalen Centrum für Gesundheit, aufgenommen und dort weiter begleitet.



Erfahren Sie mehr zum Ablauf der Nachsorge auf [www.caspar-clinic.de](http://www.caspar-clinic.de)



Hier finden Sie die **Caspar App**



**WIR SIND GERN FÜR SIE DA!**

+49 (030) 12 08 2976

(Sprechzeiten: Mo-Fr, 8-18 Uhr)

[patientenbetreuung@caspar-clinic.de](mailto:patientenbetreuung@caspar-clinic.de)

[www.caspar-clinic.de](http://www.caspar-clinic.de)

Multimodale Tele-Reha-Nachsorge unbefristet anerkannt!

Zertifizierte Qualität nach DIN EN ISO 9001:2015

Zertifizierte Informationssicherheit nach

DIN EN ISO/IEC 27001:2017



Version: 08-2024



# CASPAR

QUALITÄT OHNE KOMPROMISSE

## Ihre flexible Reha-Nachsorge einfach per App

wann und wo es für Sie passt

# Warum digitale Nachsorge?

Sichern Sie mit einer lückenlosen Weiterbehandlung nach der Reha Ihre Therapieerfolge!

## Ihre Vorteile

- ✓ **Einfacher Zugang** über ein internetfähiges Endgerät
- ✓ **Nahtlose Weiterbehandlung** nach dem Klinikaufenthalt
- ✓ **Ausschließlich digitales Training** ohne verbindliche Präsenztermine
- ✓ **Persönliche Begleitung** durch unser medizinisch-therapeutisches Fachteam
- ✓ **Individueller Therapieplan** auf Grundlage Ihrer Diagnosen und Ziele
- ✓ **Keine Kosten** für Patient\*innen der Deutschen Rentenversicherung



# Die vier Säulen Ihrer Therapie

So arbeiten Sie aktiv und selbstbestimmt an Ihren Gesundheitszielen



## Individuelles Training

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und in Ihrem persönlichen Tagesplan angezeigt.



## Persönliche Begleitung

~~Wir, von der Caspar Clinic, unserem digitalen Zentrum für Gesundheit, sind jederzeit für Sie da. Ihr/e Bezugstherapeut\*in aus unserem Team verfolgt Ihre Fortschritte und kann Ihren Plan individuell anpassen.~~



## Wohlbefinden & Entspannung

Praxisnahe Inhalte zu Stressbewältigung, Entspannung und gesunder Ernährung unterstützen Sie dabei, im Alltag entspannt zu bleiben.



## Wissen und praktische Tipps

Seminare bieten Ihnen wichtige medizinische Informationen und konkrete Tipps für Ihren Alltag.

# Am Ball bleiben mit der Caspar App

Überall, unterwegs, einfach und übersichtlich

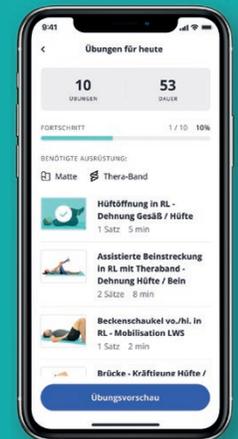


## Heute & Diese Woche

Ihr Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen

## Mein Training

Videos zu Ihren Übungen sowie Zugang zu Erläuterungen und individuellen Einstellungen



## Wissen & Wohlbefinden

Seminare, Vorträge, Entspannungsinhalte & Rezepte für Ihren gesunden Alltag



## Feedback/Videochat

Chat und gemeinsame Betrachtung und Bewertung der Therapieerfolge